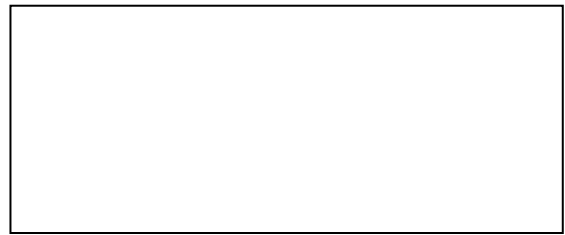


GAZ-Projekte und -Angebote

im Bereich Ernährung und

Konsum:



Ernährungstag Klasse 5 Der Ernährungstag für die Jahrgangsstufe 5 findet im Rahmen der „Sporty Days“ in der letzten Schulwoche vor den Sommerferien statt. Die Lernenden durchlaufen unterschiedliche Workshops im Rahmen der Gesundheitserziehung und Ernährungsbildung, um die individuellen Kompetenzen zu erweitern. Im Bereich der Hauswirtschaft bereiten die Lernenden in Kleingruppen einen gesunden Snack vor, welchen sie im Klassenverband verzehren. Im Bereich der Naturwissenschaften gehen sie dem Zucker in verschiedenen Lebensmitteln auf die Spur und lernen die Ernährungspyramide kennen. Ein Mystery rund um gesunde Ernährung fördert die kognitiven Fähigkeiten und ein extra für diesen Tag konzipierter Orientierungslauf rund um die GAZ und weitere Bewegungsangebote fördern die Bewegung der Lernenden.	Werkstatt Ernährung In Kooperation mit den Landfrauen Hessen e.V. nehmen die Lernenden der Hauptschulklassen 5, 6 und 7 im Rahmen des Ganztags am Projekt „Werkstatt Ernährung“ teil. Den Lernenden werden sowohl gesundheitliche als auch ökologische und ökonomische Aspekte in Theorie und Praxis vermittelt. Eine qualifizierte Mitarbeiterin der Landfrauen Hessen e.V. führt anhand erprobter Konzepte das Projekt mit den Lernenden durch und die Lernenden erwerben praxisnahe grundlegende Küchenfertigkeiten und werden darin geschult, ihren Ernährungsalltag klimabewusst zu gestalten. Das Kochen der eignen Mahlzeiten unterstützt das gesunde Schulleben und erweitert die persönlichen Kompetenzen der Lernenden im Hinblick auf die Auswahl, Beschaffung, Lagerung und letztendlich auch Zubereitung der Lebensmittel.
Power-Pausen Die Power-Pause wird von den Lernenden der Abteilung Förderschule und dem Sport-LK der Q1/Q2 im Rhythmus von vier Wochen an einem Freitag organisiert. Die Lernenden bereiten in der Schulküche das beliebte GAZ-Power-Müsli, GAZ-Power-Spieße (Gemüse, Obst und Käse-Spieße) und Käsebrezeln für die Schulgemeinde vor. Diese Snacks werden in den beiden großen Pausen in der Eingangshalle zum Selbstkostenpreis an die Schulgemeinde abgegeben. Parallel dazu organisiert der Sport-LK ein buntes Bewegungsprogramm auf dem Schulhof. Hier können die Lernenden aller Jahrgangsstufen verschiedene Bewegungsangebote wie Seilspringen oder Ballspiele in Anspruch nehmen.	Wahlpflichtunterricht Im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts erhalten die Lernenden der Jahrgangsstufen 7-10 des Haupt- und Realschulzweiges unter dem Motto „Leben bewusst gestalten“ einen Einblick in die Bereiche Ernährungsbildung, Konsum und Gesundheit. Im Zentrum des Fachunterrichts steht jedoch das praktische Arbeiten und die Zubereitung von schmackhaften Gerichten in der Schulküche. Schulgarten & Pflanzenzucht Der Schulgarten wird federführend von einem Kollegen betreut und ausgewählte Klassen unterstützen ihn bei der Arbeit im Schulgarten. Das praktische Arbeiten und der Bereich Nachhaltigkeit stehen hierbei im Vordergrund der zu verrichtenden Tätigkeiten. Weiter ist die Pflanzenzucht und der Verkauf von Setzlingen im Frühjahr im Jahreskalender der GAZ verankert.